

Утверждаю

И.О. Заведующего
МБДОУ ЦРР-ДС № 75 г. Ставрополя
/Т.В. Сайгак/

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНО	200	5,39	5,00	16,36	132,94
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	4,72	7,34	14,77	144,75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/8	0,19	0,01	10,15	42,79
Итого		10,30	12,35	41,28	320,48
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	2,35	5,78	12,42	116,80
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	79	12,83	14,85	12,64	235,37
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	150	2,78	11,79	14,79	177,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		21,27	32,86	67,83	658,78
Полдник					
ОМЛЕТ	112	10,81	17,73	2,03	210,95
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	60	1,77	0,12	3,70	22,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,76	0,22	18,18	85,79
КАКАО С МОЛОКОМ	199	3,77	3,17	15,49	106,62
Итого		19,11	21,24	39,40	426,09
Всего		51,08	66,85	158,31	1 452,35