

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ ЦРР-ДС № 75 г.Ставрополя  
\_\_\_\_\_/О.Ю.Шеховцова/**МЕНЮ**  
28 июля 2025 г.**Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ ЖИДКАЯ	200	5,93	7,98	43,24	267,79
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,43	4,43	14,77	108,80
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,78	3,18	15,50	106,77
Итого		12,14	15,59	73,51	483,36
<b>Обед</b>					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,24	2,33	15,97	93,99
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	79	12,28	16,22	11,59	241,20
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,17	5,06	10,11	100,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,27	0,43	20,94	100,76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		20,96	24,04	68,29	574,98
<b>Полдник</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	149/30	27,27	19,44	40,54	453,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,75	0,22	18,06	85,26
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/8	0,19	0,01	10,15	42,79
Итого		30,21	19,67	68,75	581,63
Всего		63,31	59,30	210,55	1 639,97