

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ ЦРР-ДС № 75 г.Ставрополя  
\_\_\_\_\_/О.Ю.Шеховцова/**МЕНЮ**  
25 июля 2025 г.**Ясли**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,59	8,25	28,50	218,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,43	4,43	14,77	108,80
ЧАЙ С САХАРОМ	180/7	0,10	0,00	6,98	28,29
Итого		10,12	12,68	50,25	356,01
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,83	47,15
Итого		0,40	0,40	9,83	47,15
<b>Обед</b>					
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6,39	6,28	12,97	134,24
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	60/30	7,76	4,50	9,40	112,47
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,51	4,04	17,08	115,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,14	0,14	14,07	58,98
Итого		19,45	15,31	70,48	502,35
<b>Полдник</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120/5	3,02	4,36	19,19	128,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
КЕФИР	180	5,40	0,18	7,20	55,80
Итого		9,95	4,66	36,43	231,24
Всего		39,92	33,05	166,99	1 136,75