

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ ЦРР-ДС № 75 г.Ставрополя  
\_\_\_\_\_/О.Ю.Шеховцова/

**МЕНЮ**  
**25 июля 2025 г.**

**Сад**

| Наименование блюда                   | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                      |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                              |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                | 200    | 8,63              | 7,84    | 32,98       | 237,29                              |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 35     | 2,43              | 4,43    | 14,77       | 108,80                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/10 | 0,12              | 0,00    | 9,92        | 40,15                               |
| Итого                                |        | 11,18             | 12,27   | 57,67       | 386,24                              |
| II Завтрак                           |        |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                        | 100    | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 47,00                               |
| Итого                                |        | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 47,00                               |
| Обед                                 |        |                   |         |             |                                     |
| СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ          | 200    | 7,25              | 7,09    | 14,40       | 150,72                              |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ   | 80/30  | 10,23             | 6,49    | 9,22        | 139,27                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 150    | 2,99              | 5,41    | 20,06       | 141,36                              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 50     | 3,31              | 0,44    | 21,20       | 101,98                              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК               | 200    | 0,16              | 0,16    | 13,48       | 56,94                               |
| Итого                                |        | 23,94             | 19,59   | 78,36       | 590,27                              |
| Полдник                              |        |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5  | 4,83              | 4,58    | 30,82       | 183,82                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 42     | 3,20              | 0,26    | 21,08       | 99,46                               |
| КЕФИР                                | 200    | 6,00              | 0,20    | 8,00        | 62,00                               |
| Итого                                |        | 14,03             | 5,04    | 59,90       | 345,28                              |
| Всего                                |        | 49,55             | 37,30   | 205,73      | 1 368,79                            |