

Утверждаю

И.О. Заведующего
МБДОУ ЦРР-ДС № 75 г.Ставрополя
_____/Т.В. Сайгак/

МЕНЮ
16 июня 2025 г.

Ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ ЖИДКАЯ	180	5,34	8,14	38,87	249,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,43	4,43	14,77	108,80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73
Итого		7,89	12,58	63,65	400,11
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,03	2,10	14,37	84,58
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,37	11,13	8,96	173,26
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	3,03	4,86	9,68	96,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		17,08	18,44	59,65	474,38
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	120/30	21,86	14,36	35,34	364,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,45	0,12	9,53	45,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,38	2,85	14,93	99,85
Итого		26,69	17,33	59,80	509,20
Ужин					
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,85	2,35	18,28	101,75
Итого		1,85	2,35	18,28	101,75
Всего		53,51	50,70	201,38	1 485,44