

МЕНЮ
15 апреля 2025 г.**Ясли**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	4,75	4,65	14,16	118,20
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	42	4,05	6,50	14,77	134,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	0,14	0,00	10,00	41,24
Итого		8,94	11,15	38,93	293,72
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,52	0,35	28,46	122,22
Итого		0,52	0,35	28,46	122,22
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, СО СМЕТАНОЙ	180/5	1,50	4,67	6,58	77,94
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,55	17,11	16,89	291,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,14	0,14	14,07	58,98
Итого		21,84	22,27	54,50	510,11
Полдник					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120/5	3,02	4,36	19,19	128,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,38	2,85	12,03	88,18
Итого		8,69	7,40	46,27	287,31
Ужин					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,73	6,47	29,87	192,31
Итого		3,73	6,47	29,87	192,31
Всего		43,72	47,64	198,03	1 405,67