

**МЕНЮ**  
15 апреля 2025 г.**Ясли**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	4,75	4,65	14,16	118,20
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	42	4,05	6,50	14,77	134,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	0,14	0,00	10,00	41,24
Итого		8,94	11,15	38,93	293,72
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,52	0,35	28,46	122,22
Итого		0,52	0,35	28,46	122,22
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, СО СМЕТАНОЙ	180/5	1,50	4,67	6,58	77,94
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,55	17,11	16,89	291,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,14	0,14	14,07	58,98
Итого		21,84	22,27	54,50	510,11
<b>Полдник</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120/5	3,02	4,36	19,19	128,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,38	2,85	12,03	88,18
Итого		8,69	7,40	46,27	287,31
<b>Ужин</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,73	6,47	29,87	192,31
Итого		3,73	6,47	29,87	192,31
Всего		43,72	47,64	198,03	1 405,67