

**МЕНЮ**  
15 апреля 2025 г.**Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5,28	4,75	15,88	128,09
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	4,71	7,36	14,60	144,16
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/8	0,19	0,01	10,15	42,79
Итого		10,18	12,12	40,63	315,04
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,58	0,39	31,60	135,72
Итого		0,58	0,39	31,60	135,72
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, СО СМЕТАНОЙ	200/10	1,87	5,71	7,81	95,78
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	197	23,35	22,95	21,31	385,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,29	0,44	21,10	101,50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	13,48	56,94
Итого		28,67	29,26	63,70	639,59
<b>Полдник</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	4,83	4,58	30,82	183,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,76	0,31	24,74	116,76
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,77	3,18	15,50	106,71
Итого		12,36	8,07	71,06	407,29
<b>Ужин</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,75	8,48	29,86	210,46
Итого		3,75	8,48	29,86	210,46
Всего		55,54	58,32	236,85	1 708,10