

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР-ДС № 75 г.Ставрополя
_____/О.Ю. Шеховцова/

МЕНЮ
14 апреля 2025 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ ЖИДКАЯ	200	5,70	8,02	41,65	260,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,43	4,43	14,77	108,80
КАКАО С МОЛОКОМ	201	3,92	3,27	15,59	108,64
Итого		12,05	15,72	72,01	478,42
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,22	2,30	16,13	94,38
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12,44	16,40	11,52	243,13
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,17	5,06	10,11	100,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,28	0,44	20,99	101,01
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		21,11	24,20	68,43	577,55
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	149/30	27,29	19,59	40,14	453,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,72	0,22	17,89	84,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/8	0,21	0,01	10,19	43,03
Итого		30,22	19,82	68,22	581,14
Ужин					
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,85	2,35	18,28	101,75
Итого		1,85	2,35	18,28	101,75
Всего		65,63	62,49	236,74	1 785,86