

МЕНЮ

Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНО 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 42	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 42	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3						
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	КИСЕЛЬ 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ 150	КИСЕЛЬ 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	ЯБЛОКО 100
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СУП С КЛЁЦКАМИ 150/15	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 65	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 60	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 60/30
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ОМЛЕТ 85	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 60/30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 19	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 19	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 19	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	КЕФИР 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ 150				КИСЕЛЬ 150	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ 150		КЕФИР 180
Ужин									
ПЕЧЕНЬЕ 25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПРЯНИКИ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 50	ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА ВЕСУШКА	ПЕЧЕНЬЕ 25